

# LA MOTIVAZIONE DEL PAZIENTE AL PRIMO POSTO

Per ottenere risultati duraturi nella perdita di peso **è fondamentale che il paziente sia motivato e consapevole del percorso intrapreso.**

L'Istituto IRR, per supportare e aiutare il paziente a mantenere elevata la motivazione, mette a sua disposizione tutti gli strumenti utili per cambiare la propria vita.

**Dieta e attività fisica non devono essere vissute come soluzioni temporanee,** ma come cambiamenti di stile di vita: interromperli porta spesso a perdere i benefici raggiunti.

**Fondamentale in questo percorso è anche il supporto psicologico,** che aiuta il paziente a rafforzare la motivazione, gestire le difficoltà emotive e modificare in modo consapevole le abitudini radicate. L'accompagnamento psicologico consente di affrontare il cambiamento con maggiore equilibrio, favorendo risultati più stabili e duraturi nel tempo.

La motivazione è quindi la chiave per mantenere i risultati nel tempo e tutelare la propria salute.



Scopri il nostro  
**PROGRAMMA**



**ISTITUTO DELLE RIABILITAZIONI RIBA**

**CIDIMU S.p.A. - GRUPPO CIDIMU**

**Direttore Sanitario: Dr. Luigi Molino**

**Corso Francia, 104/3 - 10143 Torino - Tel. 011.39.99.222**

**info@irriba.it - www.irriba.it**



**PROGRAMMA DI TERAPIA  
PER LA CURA DEL  
SOVRAPPESO E DELL'OBESITÀ**

**IL CAMBIAMENTO INIZIA DA QUI**



L'Istituto IRR ha realizzato un **percorso specifico** per il controllo del peso, rivolto ai pazienti che desiderano migliorare la propria salute e la qualità di vita.



All'interno del percorso l'IRR offre diversi strumenti per il raggiungimento dei risultati desiderati:

- Approccio Multidisciplinare
- Sedute di Fisioterapia e Attività fisica
- Dieta e Percorso Personalizzati
- Supporto Psicologico
- Trattamento Farmacologico Monitorato
- Interventi di Chirurgia Bariatrica (se necessario)

## PROGRAMMA PERSONALIZZATO

Il Programma di Terapia per la cura del Sovrappeso e dell'Obesità è composto da un **team multidisciplinare** d'eccellenza in grado di rispondere ad ogni tipo di esigenza.

Il paziente che sceglie di iniziare questo percorso di cambiamento all'Istituto IRR è seguito da:

- **Endocrinologo** che si occupa di seguire il paziente per tutta la durata del percorso, monitorare i risultati raggiunti, e nel caso lo ritenga necessario, prescrivere i farmaci agonisti del GLP-1 per i casi idonei;
- **Nutrizionista** che studia un'alimentazione su misura compatibile con abitudini ed esigenze specifiche;
- **Fisioterapisti** che insegnano esercizi utili per la perdita di peso e il mantenimento dei risultati raggiunti;
- **Psicologa** che supporta il paziente nel grande cambiamento di vita e di abitudini;
- **Chirurgo Bariatrico** per i pazienti che necessitano dell'intervento.

A seconda delle necessità del singolo paziente vengono coinvolti e si coordinano i diversi specialisti.

## APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE

